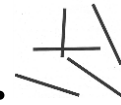


# Programm zur Jubiläumsfeier

**35 Jahre Makrobiotik in Berlin e. V.**

**vom 23. bis 26. Juni 2022**



**Donnerstag, 23. Juni 2022**

**Einlass 18:30 Uhr**

**Kurzer Empfang und Eröffnungsworte**

**19:00 bis 21:00 Uhr**

25,- € / 20,- € ermäßigt \*Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass

**Anmeldung erforderlich!**

**Gastvortrag Steven Acuff**

**Gesunde Ernährung Autoimmunität**

Darmflora, T-Zellen, die Rolle der Mikro-Nährstoffe

**Die Makrobiotische Antwort**

**Samstag, 25. Juni 2022**

**12:00 bis 17:00 Uhr**

**TAG DER OFFENEN TÜR**

Eintritt frei – Wie freuen uns über Spenden

- Es werden Tee sowie Snacks aus der Makrobiotischen Küche gereicht
- Um 14:00 Uhr gibt es eine Kochdemonstration mit Verkostung von Miso-Suppe mit Miso von *mimi ferments* aus Berlin  
*Markus Shimizu wird zur Verkostung mit Produkten, die vor Ort käuflich zu erwerben sind, anwesend sein.*
- Gründungsmitglied Hans Arthur Schmid, der Vorstand von Makrobiotik in Berlin sowie Steven Acuff werden zu Gesprächen vor Ort sein.
- Büchertisch
- Schautafeln

**Sonntag, 26. Juni 2022**

**11:00 bis 15:00 Uhr**

**Jubiläums-Brunch**

20 Euro excl. Getränke

**Platzreservierung bis Freitag, 24. Juni erbeten**

**Veranstalter: Makrobiotik in Berlin e. V.**

Gemeinnütziger Verein

Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin

[www.makrobiotik-in-berlin.de](http://www.makrobiotik-in-berlin.de)

[vera.gardhof@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:vera.gardhof@makrobiotik-in-berlin.de)



